

3A MOTRICIDADE GLOBAL

- Sobe as escadas com um pé em cada degrau e desce com os dois pés, sem apoio e salta o último degrau com os dois pés juntos
- Anda em bicos dos pés. Fica por momentos apoiado só num pé
- Trepas facilmente em aparelhos de jogar
- Anda num triciclo usando os pedais, faz curvas suaves

4A MOTRICIDADE GLOBAL

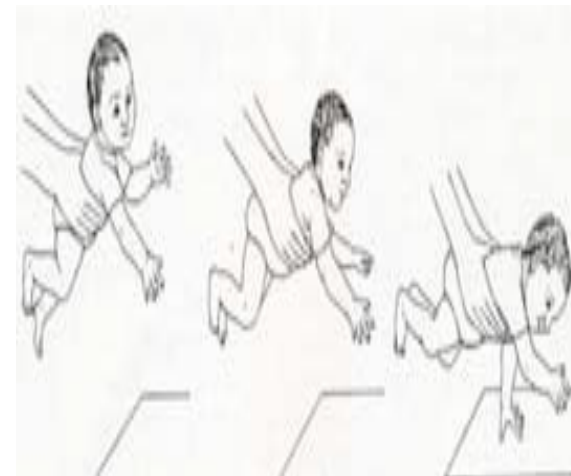
- Sobe e desce escadas facilmente alterando pés
- Corre em bicos dos pés, mantém-se num pé 3 a 5 segundos
- Trepas árvores e equipamentos dos parques infantis
- Pedala no triciclo,

5A MOTRICIDADE GLOBAL

- Anda ao longo de uma linha marcada no chão
- Corre a subir e descer escadas
- Trepas a árvores, faz acrobacias, salta à corda
- Salta e desloca-se num só pé (dto e esq)



Desenvolvimento Motor (0 - 5 Anos)



**Equipa Local de Intervenção de
Reguengos de Monsaraz e
Mourão**



**Santa Casa da
Misericórdia de
Reguengos de Monsaraz**

RN – 1,5M MOTRICIDADE GLOBAL

- Decúbito ventral – roda a cabeça para um dos lados, Postura em flexão
- Decúbito dorsal – R. tónico assimétrico.
- Tracção pelas mãos – Queda da cabeça, dorso curvado
- Reflexos Primitivos

3M MOTRICIDADE GLOBAL

- Controla músculos do pescoço e ombros. Desaparecem gradualmente os reflexos primários.
- Decúbito ventral – ergue a cabeça acima do plano, mantém-se sobre os antebraços.

6M MOTRICIDADE GLOBAL

- Decúbito dorsal – move os membros vigorosamente. eleva membros inferiores para a vertical e agarra os pés
- Decúbito ventral – suporta o peso do corpo nas palmas das mãos com os braços em extensão

6M MOTRICIDADE GLOBAL

- Tracção pelas mãos – ergue os ombros e ajuda. Cabeça bem controlada, senta-se com as costas apoiadas
- Sustido pelas axilas – suporta o peso, salta vigorosamente

9M MOTRICIDADE GLOBAL

- Mantém-se sentado longos períodos, alcança objectos em frente e lateralmente sem cair
- Rebola, rasteja, tenta gatinhar
- Desperta reflexo de pára-quedas a proteger a cabeça
- Mantem-se de pé com apoio na mobília, mas não consegue descer e cai

12M MOTRICIDADE GLOBAL

- Gatinha rapidamente, ergue-se agarrado à mobília, dá alguns passos lateralmente com apoio
- Anda de mãos dadas, depois só com uma mão e por fim marcha sem apoio.
- Ajoelha-se s/ apoio ou apenas ligeiro

18M MOTRICIDADE GLOBAL

- Caminha bem e com frequência corre, pára e recomeça com segurança.
- Empurra brinquedos volumosos c/ rodas
- Gatinha para subir e descer escadas (de costas), sobe escadas acompanhado
- Apanha brinquedos do chão sem cair e ergue-se de novo sem ajuda. Trepas de frente para uma cadeira de adulto e roda para se sentar.

2A MOTRICIDADE GLOBAL

- Corre bem, pára e recomeça c/ segurança
- Sobe as escadas com uma mão apoiada na parede, os dois pés no mesmo degrau e mais tarde desce (2,5 A)
- Trepas pela mobília ou em aparelhos de jogar, puxa e empurra brinquedos volumosos. Brinca de cócoras
- Anda no triciclo s/ usar pedais. Dá pontapés em bola grande