



Protocolo

Faz a tua pasta de dentes!

Vamos produzir uma pasta de dentes utilizando apenas produtos naturais.

Ao utilizar a infusão de tomilho e salva, assim como os óleos essenciais, tiramos partido das suas propriedades que tratam e previnem as cáries.

Esta é uma pasta de dentes do tipo da dos dentistas, sem espuma e sem químicos.

Ingredientes

Infusão de tomilho e salva

Caulino

Essências de menta e de anis

Corante alimentar

Utensílios

1 colher de sobremesa

1 colher de sopa

Copo de vidro

Recipiente para guardar a pasta de dentes



Como fazer

1- Num copo de vidro, misturar duas colheres de sobremesa de caulino com uma colher de sopa da infusão de salva e tomilho.

2- Adicionar 5 gotas de corante alimentar.

3- Adicionar 2 gotas de essência de menta.

4- Adicionar 1 gota de essência de anis.

5- Coloca a mistura num tubo e tapa-o.

6- E tens a tua pasta de dentes feita de produtos naturais, pronta para usar.